

认识到我们无法仅靠自己 和自己的资源成事

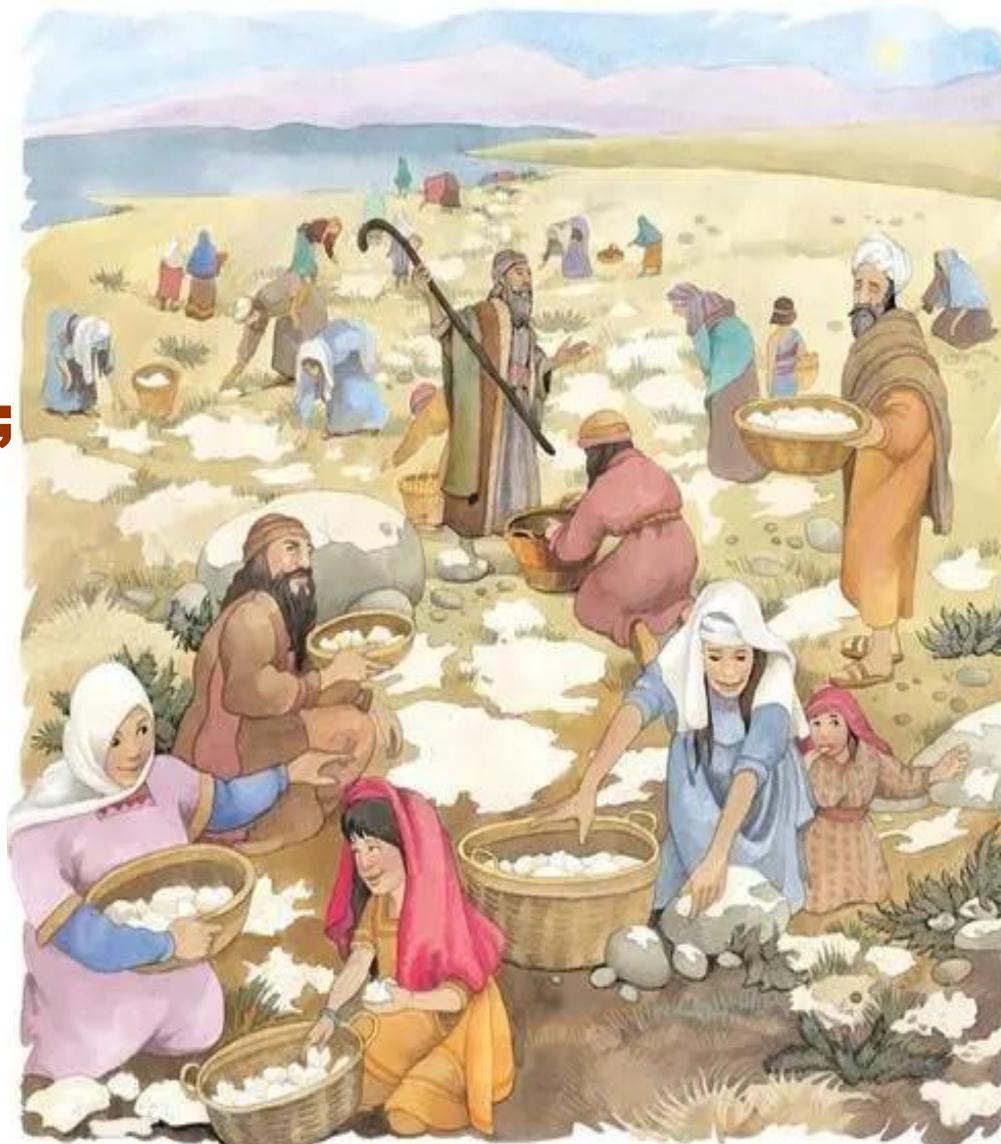
A close-up photograph of a person's hand, wearing a white shirt cuff, resting on a dark brown leather-bound Bible. The Bible is lying flat on a wooden surface. The word 'BIBLE' is embossed in gold on the spine and the front cover. The background is a warm, brown gradient with a subtle circular pattern.

Rev Ian Arnold
2024年2月

就是耶和华给你们吃的食物。耶和华所吩咐的是这样：你们要按着各人的饭量，为帐棚里的人，按着人数收起来，各拿一俄梅珥。”以色列人就这样行；有多收的，有少收的。

出埃及记

16:15-17



这是一种我们都生活在其中的 **错觉**，尤其是当我们年轻、自信、认为自己刀枪不入的时候，**我们曾以为自己可以掌控命运**，掌控一切命运要我们去做的，掌控一切命运抛给我们的，胜过命运给我们的一切挑战。但我们不能，虽然我们认为自己自己可以，甚至我们确信我们可以。当我们还是青少年，还是年轻人的时候，我们都曾有过这样的经历。

但随着后来事情的发展，我们开始意识到，事情也许并不像我们想象的那样。问题并不像我们最初想象的那样容易解决，答案并不像我们开始认为的那么容易得到，我们开



这种认为我们可以自己掌握和完成所有事情的信念，**来自于一种表象**——或在**这种“我们在这个世界上是靠自己，一切都取决于我们自己”的表象中**。这不是事实，虽然看起来似乎是。在神的秩序中，就是这么**“似乎”**，并且必须这么**“似乎”**。

否则，我们不会也不可能作为独立的以及**负责任的个体发挥作用**。**我们需要这种分离感，或“孤独感”，来思考、反思和做出自由选择的决定。**

当古代以色列人在摩西的带领下逃离埃及的奴役时，他们极其专注于应许之地，他们也曾有过**靠着他们自己可以成功的想法**。



曾有一次他们厌倦了摩西的带领，而想要取代他。在他们看来，摩西在西奈山待得太久了，于是他们请亚伦为他们造了一只金牛犊，他们相信这只牛犊会把他们带到他们要去的地方。当意识到他们将在旷野中游荡40年时，他们无视摩西，试图向地中海海岸前进，但最终被那里的原住民果断地击退。

尽管他们有时会很鲁莽、急躁、过于自信，但他们却从惨痛的教训中认识到，他们永远不



如果要用一句话概括主在他的话语中的教导，你会怎么总结呢？当为今天的讲道做准备时，我也在思考这个问题。我该怎么表述呢？好吧，我会这样说——“我们在此拥有的，是上帝对我们的呼召，呼召我们成为不同于我们总是倾向于成为的人。”

上帝敦促我们重新思考，重新安排我们的优先顺序；把自我满足和自我沉迷置于有益于他人和服务于他人之下。

主呼召我们做出艰难的决定，**重新排序我们生命中的首要事物**；我们的关注点应该在哪里；什么是我们思想中最重要；什么是我们努力奋斗的中心目标。



但在此，我们也陷入了这样一个陷阱，以为我们自己可以做到，可以倚靠自己；以为我们可以凭自己的力量到达应许之地；以为我们可以凭借自己所谓的智慧来找到正确的道路；无论我们面临什么样的争战，我们——是的，就是我们——能够而且一定会凭借自己的力量赢得胜利。



但是我们不能做到，不会做到，也必将无法做到！这是肯定的。我想到的是，正如我们在著作中所读到的，如果我们相信我们有力量战胜内心的争战和诱惑，我们就必将失败，绝不会有胜利。只有主才能赢得这样的战斗，战胜我们的恶魔，争战是属他的。我们读到，“惟有主能忍受试探所带来的争战”，而我们凭

秘8175



恶灵驱使我们去想、去说和去做，这种所谓的满足感实在是太强烈了。我们原本以为可以依靠的自生的资源，来源于我们自己的，最终只不过是妄想。

“耶和华必为你们争战；你们只管静默，不要作声。”（出埃及记 14:14）

然而很多时候似乎并非如此。我们甚至对此感到绝望，认为这是不可能的。 **但真相和现实是，主总是与我们同在**；他知道我们每一个细微的思想，时刻监视着我们生命最深处所发生的一切。就是你们的头发、也都被数过了。（见马太福音10:30）



多年前，我曾就《诗篇》第10篇进行证道；这首诗篇是由一位觉得主在困难时刻似乎对他的生活漠不关心的人所写。诗篇开头说：“耶和华啊，你为何站在远处？你为何在患难的时候隐藏呢？”我们也有那样的时刻，能够深切地认同它。但同样，还有如《诗篇》第139篇那样伟大的诗篇，那样庄严的声明，那样一系列的声明，声明并保证主知晓我们心中的每一个念头，甚至是我们嘴边的每一句话。诗人说：“我若升到天上，你在那里；我若在阴间下榻，你也在那里。”（诗篇139:8）

更重要的是，当不同的情况、挑战和环境展现在我们面前时，主总是在那里提供支持、引导



正如我们在著作中读到的，“神每天供应人的需要。”（《天堂的奥秘》8478）

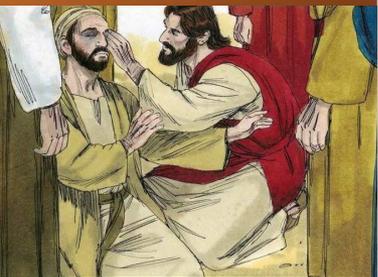
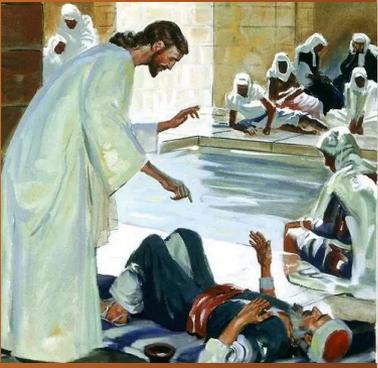
但主并没有把这些恩典强加给我们。 **主必等候，直到我们意识到我们需要它们。**

就像祂允许古代的以色列人冲锋陷阵、犯错、跌倒乃至感受痛苦一样，祂也允许我们在过度自信和轻率的设想中，认为我们能够独立应对。

当我们跌倒时，祂就在那里。 在那一刻，他毫不犹豫地把我们现在迫切需要的一切都赐给我们。

即便如此，我们现在所需要的这些恩典，





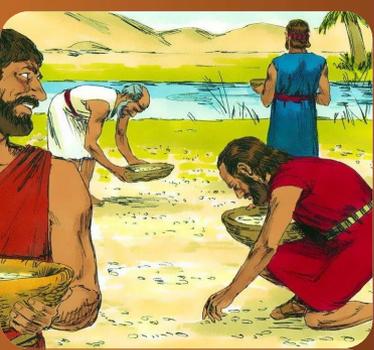
凡从主流出的，都是无条件地赋予我们，**但接受与否却要看我们自己**。如果我们真的要得到主的祝福、坚固、引导、喂养和帮助，我们必须**采取行动，付出努力**；甚至还必须**遵守规则**。

福音书中有这方面的明确示例，当主医治人的时候。

◆ 祂对在毕士大池旁的瘫子说：“**起来，拿你的褥子走吧！**”

◆ 祂对那个天生瞎眼的人说：“**去西罗亚池子里去洗**”。

◆ 祂对加利利迦拿婚宴上的仆人说，“把



在此，我们注意到 **三个关键点**。

当你停下来思考，以色列人出营去收吗哪，必须 **弯腰** 来拾取这带着朝露的面包。这是 **第一点**。

从灵性的角度来看， **弯腰代表了谦卑**。

这里引出了一个问题：‘我们是否谦卑地接受，主知晓我们在特定情况下的需要？’

许多年前的一个晚上，我去医院看望一个病人。他第二天早上将接受一次重大且可能危及生命的手术。在那次访问结束时，我问他是否愿意我和他一起祷告。他回答说，“是的，我愿意。”但他接着说，“但请不



这是我永生难忘的！

这位先生并不是想要告诉主他想要或希望得到什么。他不是带着一份购物清单去向主祈祷。我很喜爱他的谦卑。“主啊，不要照我的意思，只要照你的意思。”

我们在著作中读到：“那些信靠主的人总是从他那里得好处；因为发生在他们身上的事，无论是好是坏，他们都看做是好的，因为这些促进他们永恒幸福的手段。”

（《天堂的奥秘》8470）



第二点 我们可以学习的是，吗哪是在 **地上** 找到的。

这太有挑战了！

从灵性层面上，这代表根基，或是将事物落到实处。它关乎 **将努力付诸行动**。

我们可以在扶椅上坐上很长时间，或者为某件事祈祷很长时间。但这些行为本身并不会真正让我们获得我们所追求的力量和流入。

著作教导我们：“首先是行动，随之而来的，是人意愿中对行动的渴望。”（《天堂的奥秘》4353）



尽管最初我们可能会不甚情愿、犹豫不决、不太确定，甚至缺乏勇气去采取行动，**但当我们迈出第一步时，我们就打开了主赐予我们力量和祝福的流入之门。**

直到今天，在我给那些面对艰难和挑战的人写电子邮件时，仍然会感到挑战和不确定。但一旦我坐在电脑前开始打字，话语就自然流淌而出。

我们中谁不是在推迟艰难的任务？然而，当我们最终鼓起勇气开始工作时，**一股灵性的力量就会流入我们。**

耶稣说：“你们要给人，就必有给你们的，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流



接下来就是我们可以从中学学习良多的 **第三点**。

许多古代的以色列人曾试图多拿一些食物，超出一天所需的量，他们希望通过储存食物来节省日后的劳力。但当他们这样做时，面包就生虫腐烂了（出埃及记 16:20）。他们必须学会每天早晨出来，努力工作，遵守命令（当然，安息日除外）。如此日复一日。



在此给我们的教导是：我们 **灵魂的食物**，**唯有主能提供**，没有一种所谓“万能”方案，能适用于所有的情况和变故。面对每一个环境和挑战，我们都必须 **寻求主**，**努力作工**，**遵守命令**。这关乎在面对每种状态时，考量我们的需要，无论是力量、勇气、感恩、谦卑、智慧或节制的需要，或者任何其他方面的需要。每个问题和情境都必须仔细探究，我们的需要必须被清楚地考量。“你的日子如何，你的力量也必如何”（申命记 33:25）。

在旷野的绕行的四十年间，天上降下的吗哪始终如一，每个清晨，这来自主的礼



◆ 尽管我们生活中的问题和困境可能很艰难，但主同样也不会让我们失望。每一天——也就是说，在每一种状态下——**天上的吗哪都已为我们预备妥当**。

◆ 但是，我们需要弯腰俯身，也就是说，我们需要**谦卑下来，转向并接受主的心意和道路**。

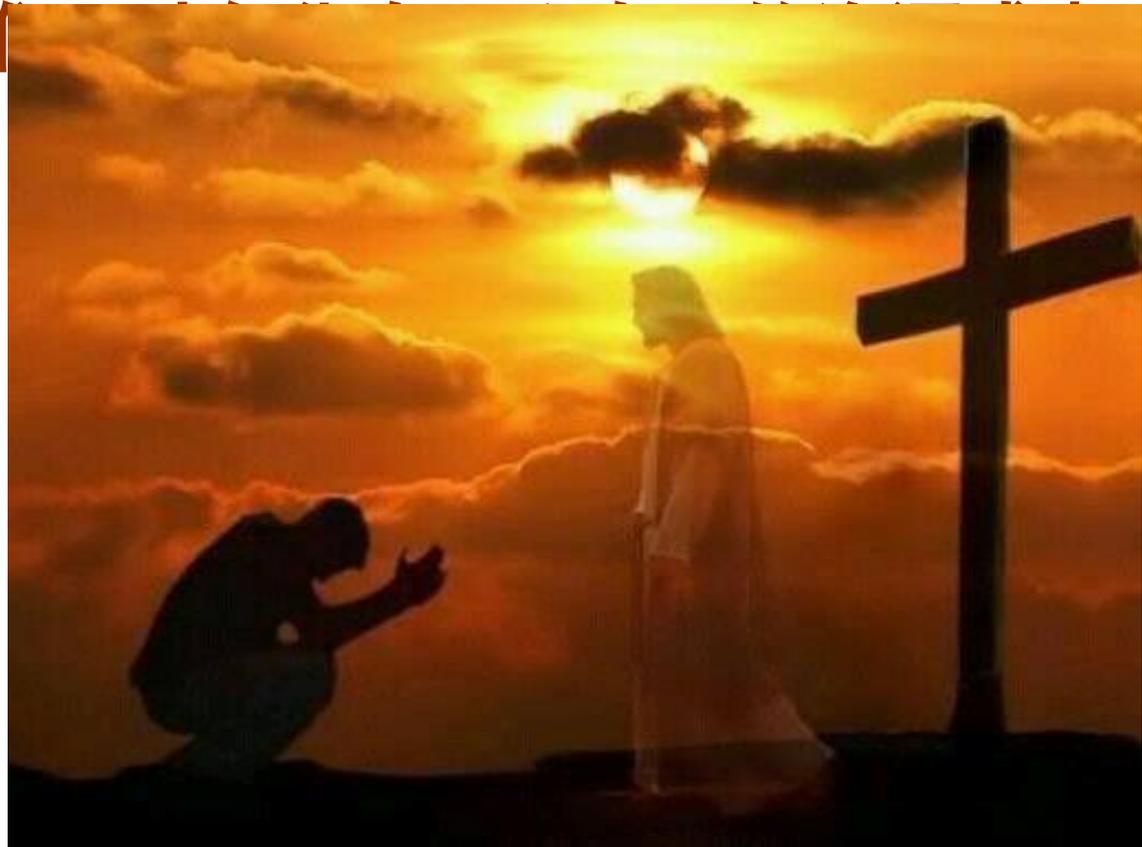
◆ 同时，我们还需要着重在“落地”上，**我们的思想、意图和感知需要付诸行动**。每一次面对不同的环境和挑战时，我们需要准备好，在每一个环境中都与主同工，并真正明白自己需要什么。

主说：“我常与你们同在，直到世界的末了。”（马太福音 28:20）

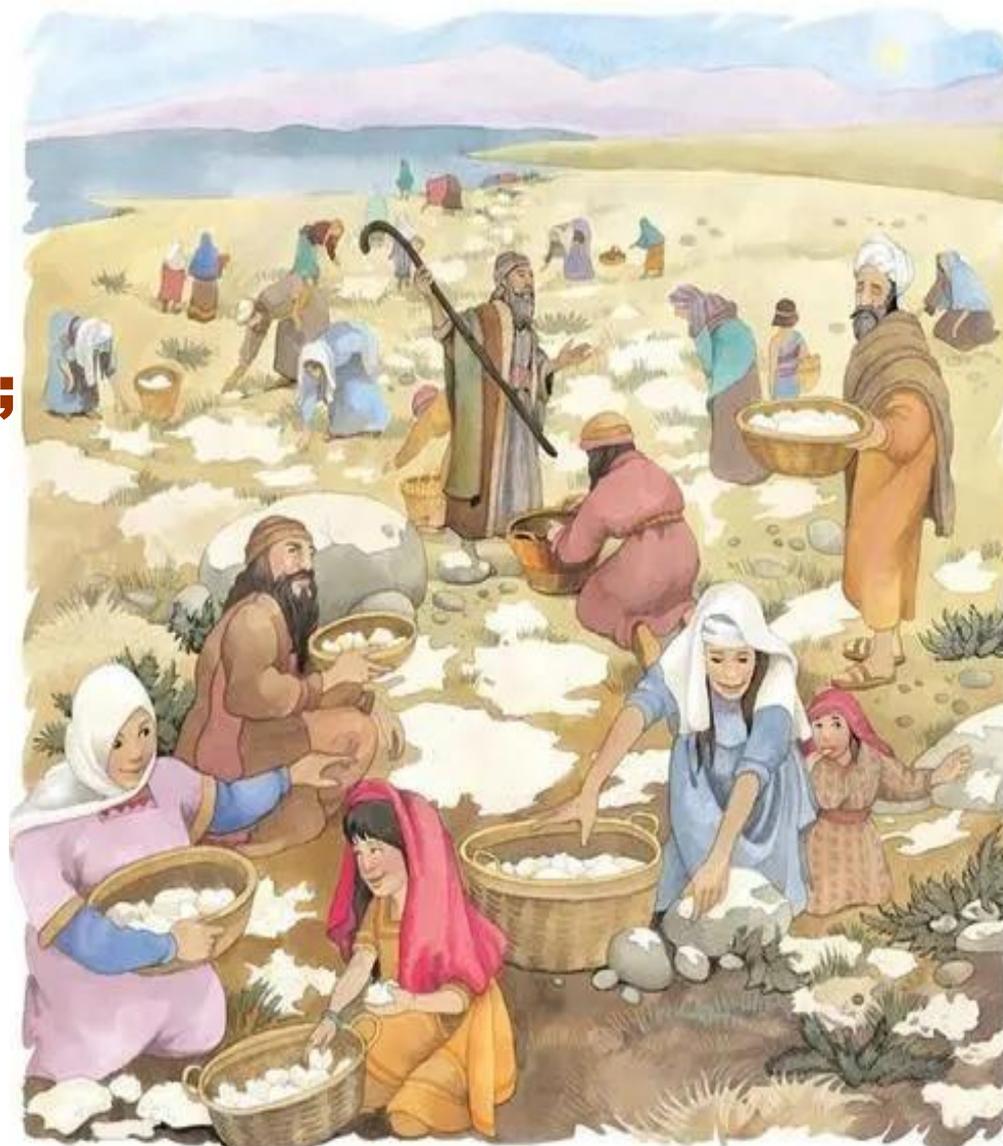


因此，主就在这里，比我们的呼吸更贴近我们，祂时刻与我们同在，了解我们每一刻的思想和感觉，每一次它们的转变，祂向我们提供，甚至迫切地赋予我们祂的恩典……
只要我们愿意付出所有的努力去接受。

我们



就是耶和华给你们吃的食物。耶和华所吩咐的是这样：你们要按着各人的饭量，为帐棚里的人，按着人数收起来，各拿一俄梅珥。”以色列人就这样行；有多收的，有少收的。



阿们



阅读：

约翰福音15:1-5

1 “我是真葡萄树，我父是栽培的人。 **2** 凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。 **3** 现在你们因我讲给你们们的道，已经干净了。 **4** 你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。 **5** 我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。



出埃及记16:10-21

10亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，不料，耶和华的荣光在云中显现。**11**耶和华晓谕摩西说：**12**“我已经听见以色列人的怨言，你告诉他们说：‘到黄昏的时候，你们要吃肉，早晨必有食物得饱，你们就知道我是耶和华你们的神。’”

13到了晚上，有鹑鹑飞来，遮满了营。早晨，在营四围的地上有露水。**14**露水上升之后，不料，野地面上有如白霜的小圆物。**15**以色列人看见，不知道是什么，就彼此对问说：“这是什么呢？”摩西对他们说：“这就是耶和华给你们吃的食物。**16**耶和华所吩



17以色列人就这样行，有多收的，有少收的。**18**及至用俄梅珥量一量，多收的也没有余，少收的也没有缺，各人按着自己的饭量收取。**19**摩西对他们说：“所收的，不许什么人留到早晨。”**20**然而他们不听摩西的话，内中有留到早晨的，就生虫变臭了；摩西便向他们发怒。**21**他们每日早晨，按着各人的饭量收取，日头一发热，就消化了。



诠释启示录 386

“灵性生命（或我们的灵性生命）同样需要滋养和支撑，正如我们的自然生命（或肉体生命）所需一样。因此，当这种滋养和支撑被剥夺、耗尽，或在不为人知却被渴求时，该生命就被认为是处于饥荒状态。”

天堂的奥秘 5915

“在内在此意义上，‘维持’仅指由主通过天堂流入的善与真。这是天使们得以维持的方式，也是人的灵魂——也就是我们内在的、灵性的存在和生命——得以维持的方式（由主流入的善与真）”



THE END

