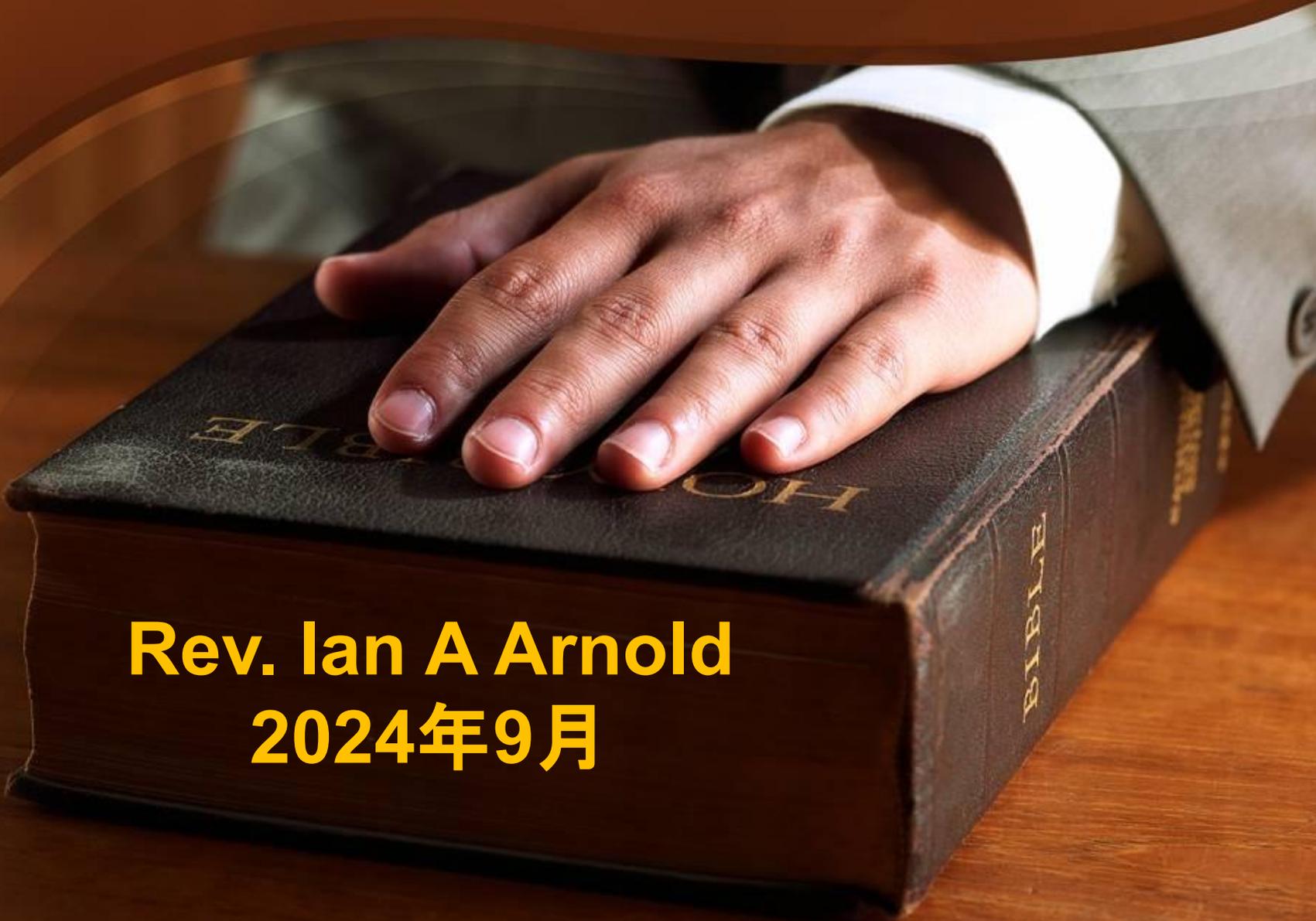


怨恨与饶恕

A close-up photograph of a person's hand, wearing a white shirt cuff, resting on a dark brown leather-bound Bible. The Bible is lying flat on a wooden surface. The word 'BIBLE' is embossed on the spine and the cover. The background is a warm, brown gradient with a subtle circular pattern.

Rev. Ian A Arnold
2024年9月

耶稣在马太福音第5至7章中，有广为人知的耶稣“登山宝训”。在这篇讲道中，耶稣教导了一个追随者——基督徒——应该“以怎样方式生活”为目标。他的教导是革命性的，难怪在教导结束时，经上说“众人都希奇他的教训。因为他教训他们，正像有权柄的人，不像他们的文士。”

(太7:28-29)



希腊语中翻译为“希奇”的词，带有一种被强烈“震撼”的含义。人们听到的内容给他们带来了巨大的冲击。 **耶稣刚刚所说的，是他们从未听过的话**。这就像一声惊雷。

耶稣所说的话之所以对人们产生如此大的影响，其中一个重要原因是他关于 **饶恕**的教导。

我们很容易忽略或者根本不知道，在当时，旧约中“以眼还眼，以牙还牙”的格言仍然是人们生活的指导原则。法律规定，“以命偿命，以眼还眼，以牙还牙，以手还手，以脚还脚，以烙还烙，以伤还伤，以打还打。”

（出埃及记21:23-26）这至少可以说是原始的正义。显然，这体现了一种对于不良行为和冒犯行为的残酷的处理方式。



旧约时代并不是一个以怜悯和同情闻名的时代，而是恰恰相反。正因如此，今天有些人在阅读旧约中某些部分时会感到很不舒服，因为在那里，流血、报复性杀戮和对非犹太人的绝对屠杀被认为是完全可以接受，而且应该是这样的。

耶稣在旧约圣经中受过全面教育，完全了解这种教导。但是，作为犹太教会的标志和显著特征，这些旧约的教导在它的作用和目的上是失败的，因而它们不会成为他开始建立的基督教会的标志。



Eye for eye
Tooth for tooth

我邀请你再次聆听他的教导。

再次强调，

“你们听见有话说：‘以眼还眼，以牙还牙。’只是我（耶稣）告诉你们，不要与恶人作对。有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。”

“你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’只是我（耶稣）告诉你们，**要爱你们的仇敌，为那咒诅你们的祝福**；恨恶你们的，要待他好；为那凌辱你们，逼迫你们的祷告。这样就可以作你们天父的儿子。”
（马太福音第5章39-42节）

你能想象耶稣的门徒和人群坐在那里听耶稣讲道时，他们的脑海中会有什么想法吗？



这是非同寻常的。耶稣宣告了旧的“报复”心态的终结。

但他的话并没有到此结束。他继续挑战听众们关于饶恕的必要性。难怪他们感到希奇。所有人一定都在思考这种新教导有多么截然不同。

在我们称为“主祷文”的内容中，也是他伟大讲道的一部分，耶稣加入了关于饶恕的话语，“免我们的债，如同我们免了人的债。”在主祷文中提到的所有不同事项中，耶稣单独挑出了这一条关于饶恕的，来做进一步的评论。“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（马太福音 6:12, 14-15）



在耶稣事工的后期，"彼得进前来，对耶稣说：'主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？'耶稣说：'我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。'"（太18:21-22）

彼得和其他门徒一定被这个回答震惊了。但这个答案向我们传达了耶稣的认知，即我们发现饶恕是多么的困难。



我们对冒犯和挑衅的自然反应和未重生的反应是**受伤和怨恨**，在许多情况下，它会引发**报复的欲望**。如果有人不公平和伤害性地对待我们，邪灵就会唤醒我们内心的想法，让我们以不公平和伤害性的方式回以报复。这是我们内心较低层次的自我在说话。但是，**更高层次的自我，现在却被天使的灵唤醒，希望我们专注于饶恕**。因此，我们在这两种行动方案之间左右为难。我们是否要寻找机会对别人回以他们曾经不公平、不公正、伤害性，甚至可能是欺骗性地对我们做过的事？还是选择看似更困难的替代方案，饶恕那个人？

但现在问题来了，什么是饶恕？

这就是在回答这个问题时，很容易出错的



有些人认为饶恕就是遗忘。但不是，著作的教导清楚地表明，我们生活中发生的一切都印在我们的记忆中，虽然对某个事件的记忆可能会淡化，但在某些情况下可以立即重新唤醒。

也有人认为饶恕取决于冒犯者的道歉。但这等于说，在对方道歉之前，心怀怨恨是可以。如果没有道歉，那么被冒犯的人就会带着怨恨生活，内心不断受到折磨。他们让自己成为受害者。



在新约希腊语中，被翻译为“饶恕”的词意味着“原谅”、“抛在脑后”、“放手”。

但是我们要怎么做呢？为什么，很多时候，做到这一点是如此困难？

首先，不幸地是，我们自然和未重生的倾向是对他人做出判断。我们没有将行为与行为人为分开。我们将冒犯和挑衅行为解读为某种邪恶和故意的东西，而事实上它可能并不邪恶，也可能不是故意的。这就相当于对自己说：“你做了一件非常糟糕的事，所以你是一个非常糟糕的人。”



其次，我们可能太容易 **拒绝施予怜悯**。耶稣说：“怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤。”（马太福音5:7）我们允许自己匆忙做出反应，而更好的做法是暂时不做任何反应或评论，给自己机会考虑到冒犯我们的人可能很疲惫，或者压力很大，或者家里有人生病，或者在上班路上发生了事故。显然，根据著作的教导，更可取的做法是原谅他人的错误和虚假（天堂的奥秘1079）；甚至要对所说或所做的事情做出 **善意的解释**。（天堂的奥秘1085）至少暂时如此。

这并不意味着对任何冒犯挑衅都置之不理。但这确实意味着等待一个合适的机会，当情绪平静下来时，与冒犯你的人澄清你认为不公平和伤害的地方。（天堂的奥秘1079）



著作中有一段关于“被神提醒”的美好段落，以及这如何导致“同情心被唤起”。（天堂的奥秘6737）如果我们想要“被神提醒”，那么**将他人造成的伤害和沮丧交托给主**，是非常重要的。**祷告**在此是如此重要。

第三，重要的是我们要记住，**我们有多么倾向于夸大别人的错误和缺点**，特别是当我们受到伤害或被冒犯时。作为登山宝训的一部分，耶稣说：“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”（马太福音7:3）

第四，我们不能凭借自己做到饶恕。**饶恕是来自主的礼物**，当我们为了接受它而腾出空间时，它就会流入我们心中。正如我们所



著作中的教导是“**饶恕就是从善的角度而不是从恶的角度看待某人。**”（天堂的奥秘 7697）

现在，这要求我们参与一个过程，最终使我们能够**从一个非常不同的角度**来看待那个伤害我们的人，以及那个事件（他们所说或所做的）。

◆ 这要求我们在主的帮助下，**放下**我们的伤害、尴尬、愤怒或失望。

◆ 这还要求我们着手来**解决**问题；处理伤害；处理不公平；与他人一起，不是以审判的态度，而是从如何实现治愈的角度。

◆ 这呼吁我们**邀请**主来给予我们同情心和真诚的准备，以便我们可以向前行进。



请注意，这是一个过程。如果伤害很深，那么这将需要时间。但这是主所命令的，他给出的每一个命令我们都需要 **努力遵守**。如果我们不能饶恕，那么我们会留下一个障碍，主也不能饶恕我们。



多年前，我听了一个对《红灯笼的秘密》一书作者Pauline Win的采访。Win女士5岁时作为难民从越南来到澳大利亚，在她的书中，她写到了——除其他事情外——她父亲的残暴和爆裂脾气，他的暴力行为以及对孩子们无情的要求和期望。虽然她曾经怨恨他，对他怀有苦毒，但现在她已经从不同的角度看待他，不再从恶的角度，而是从善的角度。她现在可以在儒家哲学的背景下看待这一切，父权家庭结构，她父亲自己的成长经历（她后来了解到的），作为难民在异国他乡所意味的，他对孩子们成功的期盼，等等。是的，这是她经历的一个过程，不再从恶的角度看待他，而是现在从善的角度看待。



如果，当我们挣扎着饶恕别人时，让我们不要低估主的承诺。“万军之耶和华说，你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。”（玛拉基书3:10）

我们需要问自己这些问题：

◆ **当主如此轻易地饶恕我们时，我们凭什么拒绝饶恕他人？**

◆ **当我们自己犯下无数错误并冒犯他人时，我们凭什么拒绝饶恕他人？这些错误和冒犯可能比我们意识到的要多得多。**

◆ **我们是否希望让自己成为怨恨他人的受**



现实是，因为不饶恕而导致友谊的破裂；因为不饶恕而导致家庭的四分五裂；因为不饶恕而导致怨恨代代相传。然而事情本不必如此。

耶稣说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”（约13:34）他给了我们一个令人难以置信的榜样。激励耶稣的爱，将人在灵性层面带往更好的境界。直到今天，这仍然是主爱的焦点。在我们与他人的所有交往中，我们需要遵循这个崇高的榜样，致力于将人们带到更好的灵性层面。我们不可能通过立刻的、愤怒的反应、或屈服于怨恨来做到这一点。我们要抵制受到我们未重生的本性的驱使。我们确实要转过另一边脸，爱我们的敌人。祝福那些咒诅我们的人。善待那些



请记住：**彼此相爱是一个命令**。由此推断，饶恕那些冒犯、伤害、羞辱或背叛我们的人也是一个命令。主的命令不能被搁置一边，好像我们已经知道得够好了。几乎可以肯定，我们都经历过不特别想遵守主的某些命令的时候。这就是**需要自我强迫**的地方了。我们可能不想饶恕，但我们需要强迫自己去做主所命令的事。**他的命令不是一种选择！它们是一种义务！**

下次当我们被别人伤害或冒犯时，让我们问问自己，“我如何处理这种情况，才能**让天堂敞开，而通往地狱的门被关闭**？”



以弗所书4:32

"要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。"

阿门



阅读：

创世记45:1-8

约瑟饶恕他的兄弟们：

1 约瑟在左右站着的人面前情不自禁，吩咐一声说：“人都要离开我出去！”约瑟和弟兄们相认的时候，并没有一人站在他面前。**2** 他就放声大哭，埃及人和法老家中的人都听见了。**3** 约瑟对他弟兄们说：“我是约瑟，我的父亲还在吗？”他弟兄不能回答，因为在他面前都惊惶。**4** 约瑟又对他弟兄们说：“请你们近前来。”他们就近前来，他说：“我是你们的兄弟约瑟，就是你们所卖到埃及的。**5** 现在不要因为把我卖到这里自忧自恨，这是 神差我在你们以先来，为要保全生命。**6** 现在这地的饥荒已经二年了，还有五年不能耕种，不能收成。**7** 神差我在你们以先来，为要给你们存留余种在世上，又要大施拯救 保全你们的生命。**8** 这样看来 差我到这里来



约翰福音8:1-12

主饶恕行淫时被捉的妇人：

1于是各人都回家去了，耶稣却往橄榄山去。 2清早又回到殿里，众百姓都到他那里去，他就坐下教训他们。 3文士和法利赛人带着一个行淫时被拿的妇人来，叫她站在当中。 4就对耶稣说：“夫子，这妇人是正行淫之时被拿的。 5摩西在律法上吩咐我们，把这样的妇人用石头打死。你说该把她怎么样呢？” 6他们说这话，乃试探耶稣，要得着告他的把柄。耶稣却弯着腰用指头在地上画字。 7他们还是不住地问他，耶稣就直起腰来，对他们说：“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。” 8于是又弯着腰用指头在地上画字。 9他们听见这话，就从老到少一个一个地都出去了，只剩下耶稣一人，还有那妇人仍然站在当中。 10耶稣就直起腰来，对她说：“妇人，那些人在哪里呢？没有人定你的罪



天堂的奥秘904:2

主的临在是根据一个人 **对邻舍的爱以及所拥有信仰的状态** 而定的。在对邻舍的爱中，主是临在的，因为主在一切善中。而在缺乏爱的所谓信仰中，主是不临在的，因为没有仁爱或仁义的信仰，是分裂的信仰。无论哪里，只要存在结合，就必有结合的媒介；仁爱与仁义之外，别无媒介。这对任何人都是明显的，因为主怜悯每一个人，爱每一个人，并希望让每个人永远幸福。因此，那些没有这样的爱去怜悯他人，去爱他人并希望让他们幸福的人，无法与主相连，因为他们与主不相似，不是主的形像。仅凭信仰来仰望主（正如有人这么说），同时却憎恨邻舍，这不仅是远离主，而且在自



THE END

