


积极面对生活

一如它本来的以及展现在我们面前的样子

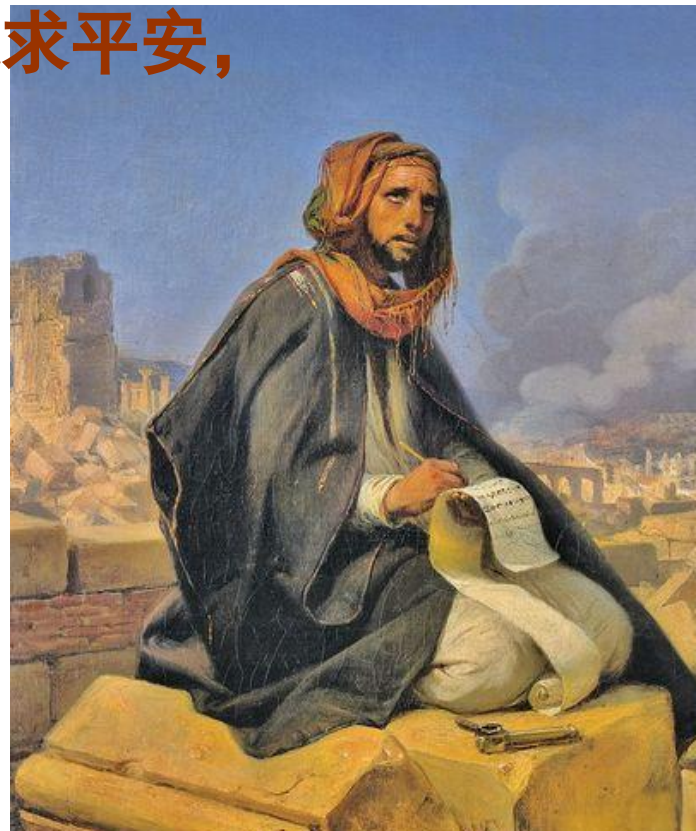
A close-up photograph of a person's hand, wearing a white shirt cuff, resting on a dark brown leather-bound Bible. The Bible is lying flat on a wooden surface. The word 'BIBLE' is embossed on the spine and the cover. The background is a warm, brown gradient with a subtle circular pattern.

Rev. Ian A Arnold
2025年2月

让我们一起来读 **耶利米书29:4-7, 11** :

4信上说：“万军之耶和华以色列的神对一切被掳去的，就是我使他们从耶路撒冷被掳到巴比伦的人，如此说：**5**你们要盖造房屋，住在其中，栽种田园，吃其中所产的，**6**娶妻生儿女，为你们的儿子娶妻，使你们的女儿嫁人，生儿养女，在那里生养众多，不至减少。**7**我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华，因为那城得平安，你们也随着得平安。”

11 耶和华说：我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。



最近我与一位即将退休的先生聊天，他回顾了他人生中跌宕起伏的经历，发现他现在的人生轨迹与年轻时的设想大相径庭。

当然，并非每个人都有类似经历。有些人从年轻时就确立了要成为医生、工程师、建筑师、公园管理员，或是木匠、电工等等的明确目标，而且最终如愿以偿。我也听说有些人找到了他们“梦想的工作”，与他们最初的预期完全吻合。

但并非每个人都如此幸运。我认识有人原本想成为医生，但不够资格，最终转而成为了护理人员或放射科医师。我也想起有人因为裁员而不得不另外选择职业方向，重新接受培训。

我最近与一位即将退休的女士交谈，她告诉我她年轻时想要成为一名老师，但由于当时父母分居和离婚，这个教师梦最终未能实现。



在人生的旅程中，还常常会出现一些“偶然”的相遇。有时候，他人的一句评论或一个建议，就可能让人做出改变其人生方向的选择。人们更加会因为工作需要，必须搬到远方的城镇或城市生活，这些都是他们始料未及的。

生活中还会出现完全无法预知的疾病或事故，这些都会出其不意地颠覆人们的生活。因此，人们发现自己不得不面对从未设想过的处境和挑战。



在公元前597年的圣地，发生了一件令人难以置信的事件。以耶路撒冷为首都的犹大王国，这个小小的犹太国家，被当时最强大也最残暴的巴比伦帝国攻占。耶路撒冷的城墙被摧毁，圣殿遭到洗劫和破坏，所有珍贵的财宝都被抢走，许多人被掳到巴比伦，在异乡过着流亡的生活。



没有人会想象到这样的事情竟然发生。犹太人一直认为，即使他们的行为是那么的邪恶和罪过，神也会永远保护他们。但他们想错了。他们虽然被警告过，却完全没有理会。或者，看起来似乎在听从警告，但却只在表明上做出改变的样子。（见列王纪下第24章）。



不难想象，那些被掳巴比伦的犹太人心中是何等的哀恸。诗篇137篇正是由这样一位流亡诗人所写。这首哀伤的挽歌前六节写道：

1 我们曾在巴比伦的河边坐下，
一追想锡安就哭了。

2 我们把琴挂在那里的柳树上，

3 因为在那里，掳掠我们的要我们唱歌，
抢夺我们的要我们作乐，说：
“给我们唱一首锡安歌吧！”

4 我们怎能在外邦唱耶和華的歌呢？

5 耶路撒冷啊，我若忘记你，
情愿我的右手忘记技巧。

6 我若不纪念你，



贯穿整篇诗篇的，都是**自怜自艾**。我们可以理解，这些人对自己的处境非常难过。他们在一个陌生的地方成了外乡人，无法适应这样的生活。这是他们从来没有想到过的，他们从来没有想过会发生这样的事情。但事实的确如此！**他们陷入了深深的沮丧，无时无刻不在怀念从前在耶路撒冷的生活，渴望回到巴比伦攻占之前的日子。**

显然，这些话传回了先知耶利米的耳中。当时耶利米和一部分百姓，主要是穷人，留在耶路撒冷，他清楚地知道那些被掳巴比伦的犹太人已经陷入了自怜自艾的心态。于是，主通过耶利米，向这些被掳的人们传达了一个重要的信息：他们不能只是消极地坐在那里为自己的遭遇悲伤！相反，他们应该振作起来，需要积极主动起来，**努力在当前所处的环境中过好自己的生活**。



耶利米奉命写下的这封信说道：

"万军之耶和华以色列的神对一切被掳去的，就是我使他们从耶路撒冷被掳到巴比伦的人，如此说：你们要盖造房屋，住在其中，栽种田园，吃其中所产的，娶妻生子女，为你们的儿子娶妻，使你们的女儿嫁人，生儿养女，在那里生养众多，不至减少。"

" 在那里生养众多， 不至减少！ "



你明白这信息的深意了吗？

这信息是**要人们将看似消极的转化为积极的**！

请记住：这些人的生活确实发生了意想不到的转折。而主在这里告诉他们，**要成就好事，要扭转局面，这样才能产生很多积极的影响**。这显然比整天无所事事、只是沉浸在自怜中、迷失在悲观的情绪里、被抑郁和眷恋过去所困扰要好得多。

正如我们之前看到的（我希望你也同意），对绝大多数人而言，生活总是充满着无法预料的曲折和转变。**我们常常发现自己身处困境，面临着我们从未想象过的挑战**。这些挑战可能来自失去工作、失去健康、失去财富、甚至失去所爱的人。



现在的问题是：“在这样的处境中，主期望我们怎么做？”

这里需要特别强调的是，这并非说我们不应该悲伤，或不该有难过的时候，也不是说我们不需要一段时间来调整。但这其中的一个信息是，主在敦促我们 **超越** 这些始料未及的曲折所带给我们的 **黑暗和重担**。

多年前，一位老朋友对我说：“**重要的不是生活中发生了什么，而是你如何应对发生的事情。**”我从未忘记这句话。



这是上帝赐予我们的礼物，让我们有能力去选择：

*是向黑暗屈服，还是**奋力突破**这黑暗；

*是屈服于自怜，还是**尽力扭转**这不如意的处境，祈求主引领我们看见积极的一面，使我们可以朝向它发展；

*是活在对过往的眷恋，总是往后看，还是**转而向前，欣然接受未来**；

*是对生活中的不如意怨天尤人，还是祈求主开启我们的眼睛，**始终看见积极的一面**，知道任何始料未及的环境，都可以促使我们变成更好的人。



也许我们需要一位朋友来提醒我们，原来我们还拥有这样的能力。当我们陷入深深的痛苦和茫茫的黑暗时，的确很难看到或相信这一点。比如，当我们失去深爱的工作时，可能会觉得再也无法找到另一份令人充实和满足的工作了。我也听说过一些因意外而需要终身依靠轮椅的人，怀疑从此以后的人生价值和意义。正是在这样的时刻，来自亲朋好友 **深切的鼓励**，能够重新燃起他们心中的希望和对未来的期盼。

相信你一定记得使徒保罗那段充满智慧的话：“万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”（罗马书8:28）

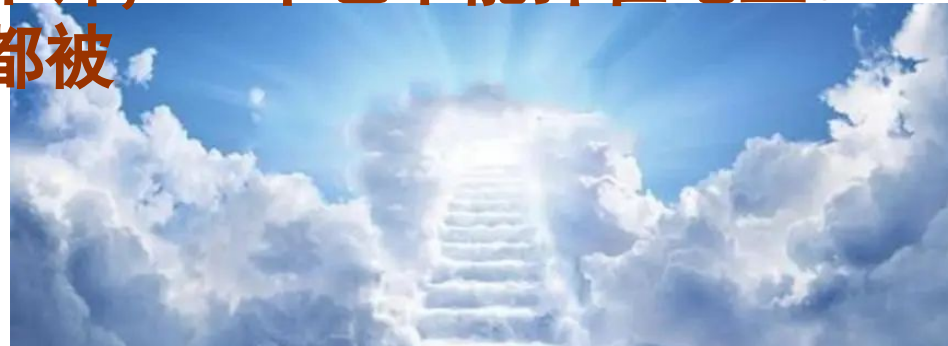
万事的确互相效力，为着成就善工，如果我们选择让它如此成就，它从来不会白白发生。



重要的是我们要记得，主是“**新起点**”之主。祂恰在我们所处之地与我们相遇，而我们境遇中都有新的起点。正如新教会的教导：“主的预见和供应存在于人生命中最微小的细节中，这些细节如此微小，以至于我们的思维以任何方式都难以理解其中的百万分之一。因为人生命中每一个最小的微量，都导致一系列延伸至永恒的结果。实际上，**这一阶段就是下一阶段的新起点**。”

（天堂的奥秘3854:2）

你看见了吗？“主的预见和供应存在于人生命中最微小的细节中”——这正是耶稣所教导的，只是换了一种说法：“两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上。就是你们的头发也都被数过了。”（马太福音10:29, 30）



几个月前，我在书店中偶然发现一本书，书作者曾经历过六年的牢狱生活。他写道，这六年的牢狱生活是他一生中最美好的六年！为什么？因为他在这六年中学到了很多货真价实的功课，关于生活、关于他自己，并且他相信，他自己已经成为了一个更好的人。

这也正是**邪灵**，就是魔鬼最有效的策略之一，他们**试图让我们对生活、对始料未及的事、甚至对我们自己感到绝望**。



另一段新教会的教导也很有帮助，希望你也如此认同：“**平安就是在自己里面对主的信靠，相信祂掌管万物、供应一切所需，并引领我们去往美好的结局。**当人们相信主就是如此时，他们就会处于平安，不再惧怕，任何将要发生的会扰乱他们的事，也不会使他们感到焦虑。”（天堂的奥秘8455）

著作中还有另一段关于那些信靠主的人的描述：“虽然他们关心明天，但却不担心，当他们想到明天时，并没有焦虑，更不用说忧愁了。他们保持心平气和，无论他们是否得偿所愿，也不会因为失去而悲伤，而是满足于自己的那一份。如果他们变得富有，不会迷恋财富；如果被提拔到重要职位，也不会认为自己比他人更有价值；即使变得贫穷，他们也不会感到痛苦；若地位卑微，也不会感到沮丧。他们深知，**信靠神的人，万事都在朝向永恒的幸福状态发展，无论何时发生何事，都不会影响这种状态。**”（天堂的奥秘



需要注意的是，这并不是要我们温顺地接受生活中发生的一切。我们都不希望生活中出现意外和不如意的事情！**我们努力摆脱**这些意外和不如意的经历对我们产生的**不良影响，这是正确的。**

但是，**我们需要去接受，知足，与主一起工作，努力**在这种新的，不如意的和意料之外的环境中，**发现那些积极的东西。**

我们面临的问题之一是，我们总是倾向于用世俗和物质的标准来衡量事物。毕竟，衡量我们健康或财富的损失，总归相对是容易的。**而衡量内在和灵性的得失，却要困难得多。**

毫无疑问，圣经中这个感到自己没有从父母的遗产中获得应有份额的人，“来找耶稣，‘夫子，请吩咐我的兄长和我分开家业。’耶稣对他说：‘你这个人，谁立我做你们断事的官，给你们分家业呢？’于是对众人说：‘你们要谨慎自守，免去一切的贪心；因为人的生命不在乎家道丰富。’”（路加福音



使徒保罗书写得很优美：“只要照主所分给各人的，和神所召各人的而行。”（哥林多前书 7:17）以及：“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”（腓立比书 4:12-13）

在生活中总是充满着各种环境，不同的、变化的，有时不如意，常常被挑战，**主正在其中为我们成就祂的旨意**。这就是祂通过先知耶利米，向流亡巴比伦的犹太人传达的部分信息：“耶和
华说：**‘我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。’**”
(耶利米书 29:11)



主创造我们每一个人，其中最重要、最核心的目的，就是让我们死后能够在天堂找到一个家，成为天使，与众天使们同在。主从未放弃对我们的应许和目的。

这是新教会中最熟悉和受人喜爱的教导：“人人都被创造为在祝福的状态中活到永远”。这意味着每个人被造都是为了他可以进入天堂。圣爱必然如此意愿，圣智也必如此供应。这向我们显明，圣治只为天堂而预定，决非任何其它。”（圣治323和324）

无论在我们的生活中发生了什么，无论我们经历怎样的曲折艰难，回首往事，我们会发现生活不同于我们的预期；但不变的是，主始终与我们同在，在我们的每一步、每一秒、每一天中。这一直就是祂的目标、旨意和应许。无论我们偏行



这是祂的应许，是祂对我们的旨意。

**“耶和华神是日头，是盾牌；要赐下恩惠和荣
耀；他未尝留下一样好处不给那些行动正直的
人。”（诗篇 84:11）**

**“耶和华啊，求你留心听我的祷告，垂听我恳
求的声音。我在患难之日要求告你，因为你必应
允我。”（诗篇 86:6, 7）**

**阿
门**



阅读：

耶利米书29:1-14

1先知耶利米从耶路撒冷寄信与被掳的祭司、先知和众民，并生存的长老，就是尼布甲尼撒从耶路撒冷掳到巴比伦去的。**2**（这在耶哥尼雅王和太后、太监，并犹大、耶路撒冷的首领，以及工匠、铁匠都离了耶路撒冷以后。）**3**他藉沙番的儿子以利亚萨和希勒家的儿子基玛利的手寄去。他们二人是犹大王西底家打发往巴比伦去见尼布甲尼撒王的。**4**信上说：“万军之耶和华以色列的神对一切被掳去的，就是我使他们从耶路撒冷被掳到巴比伦的人，如此说：**5**你们要盖造房屋，住在其中，栽种田园，吃其中所产的，**6**娶妻生儿女，为你们的儿子娶妻，使你们的女儿嫁人，生儿养女，在那里生养众多，不至减少。**7**我所使你们被掳到的那城，你们要为那城



耶和華，因為那城得平安，你們也隨着得平安。” **8**萬軍之耶和華以色列的神如此說：

“不要被你們中間的先知和占卜的誘惑，也不要聽信自己所作的夢， **9**因為他們托我的名對你們說假預言，我並沒有差遣他們。這是耶和華說的。”

10耶和華如此說：“為巴比倫所定的七十年滿了以後，我要眷顧你們，向你們成就我的恩言，使你們仍回此地。 **11**耶和華說：我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。 **12**你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。 **13**你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。 **14**耶和華說：我必被你們尋見，我也必使你們被擄的人歸回，將你們從各國中和我所趕你們到的各處招聚了來，又將你們帶回我使你們被擄掠離開的地方。這是耶和華說的



诗篇37:1-11

- 1 不要为作恶的心怀不平，
也不要向那行不义的生出嫉妒。
- 2 因为他们如草快被割下，
又如青菜快要枯干。
- 3 你当倚靠耶和华而行善，
住在地上，以他的信实为粮；
- 4 又要以耶和华为乐，
他就将你心里所求的赐给你。
- 5 当将你的事交托耶和华，
并倚靠他，他就必成全。
- 6 他要使你的公义如光发出，
使你的公平明如正午。



7你当默然倚靠耶和华，耐性等候他。
不要因那道路通达的和那恶谋成就的心
怀 不平。

8当止住怒气，离弃忿怒；
不要心怀不平，以致作恶。

9因为作恶的必被剪除，
惟有等候耶和华的必承受地土。

10还有片时，恶人要归于无有。
你就是细察他的住处，也要归于无有。

11但谦卑人必承受地土，
以丰盛的平安为乐。



此外，来自新教会著作的内容：

（这两段内容强调了主是如何利用那些不如人意的困苦和不幸，来**打破我们内心的拦阻**，使更高层的、神性的爱与智慧的生命，流入我们里面）。

天堂的奥秘8560

神的圣治与其它任何形式的引导都不同，因为它始终**着眼于永恒**，不断**导向救赎**。这个过程会经历各种不同的状态，有时充满喜乐，有时则充满痛苦；虽然这些超越了人的理解，但它们都在为人的永恒生命做出贡献。



天堂的奥秘857

试探更进一步的目的，是为了人的 **外在层面可以被制伏，并服从于内在层面**。人能通过以下事实看清这一点，一旦人的爱受到攻击和破碎，就像他们遭遇不幸、疾病和精神痛苦时那样，他的恶欲就开始消退。当他们开始沉淀下来后，就开始谈论更多虔诚的事情……外在人（或我们本性中的外在层面）的顺从，只是为了确保对良善和真理的情感，不被恶欲和由此而来的虚假所阻碍、停滞或扼杀。



THE END

