

作恶比行善更容易吗？

A close-up photograph of a person's hand, wearing a white shirt cuff, resting on a dark brown leather-bound Bible. The Bible is lying flat on a wooden surface. The word 'BIBLE' is embossed on the spine and the cover. The background is a warm, brown gradient with a circular pattern.

Rev. Ian A Arnold
2026年4月

请预先阅读马太福音10:8

耶稣说：“你们白白地得来，也要白白地舍去。”

“你们白白地得来，也要白白地舍去。”

(马太福音 10:8)



耶稣假如你去问一群人，比如说二十个人：对他们而言人生中最重要的是什么？我很想知道他们会如何回答。

这当然取决于他们对这个问题的理解是 **基于世俗的事物，还是基于更内在、更隐形的事物**。如果他们是基于世俗的角度，他们或许会说：“一件家族遗传的珍宝”，或是“比赛中赢得的奖杯”；如果是一名顶尖的世界级运动员，则可能会说“一枚奥运金牌”。然而，如果他们是基于更内在、更隐形的角度，他们或许会说：“一段特别的回忆”，比如毕业典礼或婚礼，或是某个令他们印象深刻、难以忘怀的激动时刻。



但对我们所有人而言，比这一切更重要的是什么呢？我们最看重自身的哪一点？是出生在某个特定的家庭，拥有某种天赋，属于某个种族，或是降生在某个特定的时代？

现在我换一种方式提问。在主的眼中，祂赐给我们的一切礼物中，最宝贵的是什么呢？是健康的身体？还是人生的目标感？这些固然重要，但主赐给我们的所有礼物中，最重要的乃是



这是我们信仰的核心，也是通过瑞登堡所启示的天堂教义中的核心教导：**上帝创造的目的，是从人类中兴起一个天使天堂**。是的，我们被造的目的，就是有朝一日成为天使而拥有在天堂的位置。每一天、每一刻，这都是祂在我们生命中一切作为的焦点。

但祂知道，至关重要的是**我们必须自愿渴慕并选择通向天堂的生命道路**。这样的生命道路不能强加于我们。神性之爱，就像任何真正的爱一样，不会也不可能强加于人。祂只寻求，也只能耐心等候我们出于自由选择的回应。瑞登堡写道：“主爱世人，渴望与他们同住；但除非他们接纳祂，并以爱来回应祂，否则祂无法爱他们，也无法与他们同住。”（《生命的教义》102）



我在网上搜索关于“自由意志”的资料时发现，令人诧异的是，即便在部分基督徒当中，人拥有自由意志这一事实也遭到质疑。少数人甚至引用一些被错误或片面理解的晦涩经文，坚称万事万物皆被预定。使徒保罗被误解为教导预定论，但他所用的、被译为“预定”的希腊词，实际含义仅为“将人引向某个物”。



圣经与自由意志

事实是，**整部圣经都在邀请我们做出选择，并教导我们选择所带来的后果**。再没有比摩西在离世前不久，对以色列民所说的话更直白的了——那时他们在旷野漂流四十年后，终于抵达应许之地的边界：

“我今日呼天唤地向你作见证，我将生死、祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命，使你和你的后裔都得存活。”

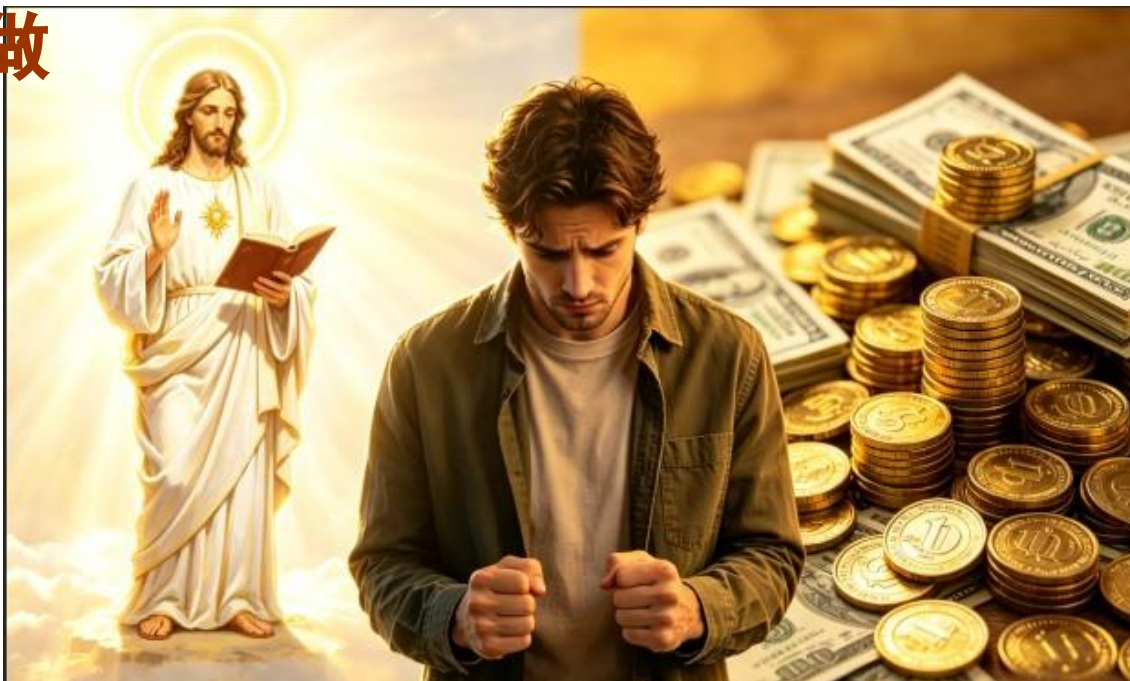
(申命记30:19)



同样，摩西的继承人约书亚在生命尽头，也勉励百姓：“**今日就可以选择所要事奉的。**”（约书亚记 24:15）

上帝借着先知以西结呼唤我们转离不义与邪恶，为自己“**造一颗新心、一个新灵**”。（以西结书 18:27, 31）

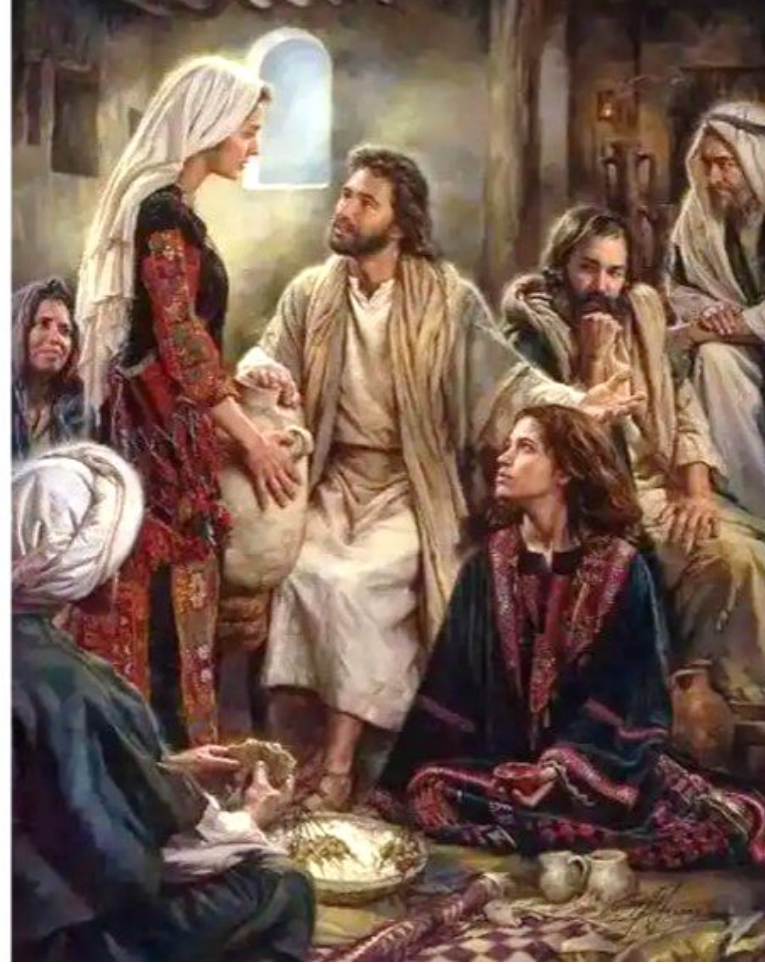
耶稣在登山宝训中明确指出，我们“**不能侍奉两个主**”。（马太福音 6:24）显而易见，我们必须做出选择。



还有耶稣的两位朋友，马大和马利亚这两位善良女子的故事。马大为外在事务忧虑烦扰，还向耶稣抱怨自己的妹妹；耶稣却温柔地责备她，称赞马利亚选择了

“那上好的福分”——换言之，她选择以“与主同在、向主学习”为首要的。

更清楚的，还有主邀请我们选择让祂进入我们生命的话语：“看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他、他与我一同坐席。”（启示录三章十节）



我们为何拥有自由意志？

从外表看来并非如此，但 **我们的一生都处在来自灵界的影响之中，一方面通过天使灵的影响，另一方面通过恶灵的影响**。主所赐的自由意志，正是源于祂对这些影响的平衡调节，使得一方不至于压倒另一方。我们在著作中读到：“人在属灵之事上拥有自由意志，是因为我们在世上行走度日，是处于天堂与地狱的中间。”（《附录》28）

每当恶灵在我们里面唤起某种邪恶的欲望或念头，天使灵便会做出回应，平衡其势力。

但这种影响对我们的作用，真如教义所说那般均衡吗？



乍看之下，耶稣的一段教导似乎给出了否定的答案。

“你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多。引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。”（马太福音 7:13-14）



这两道门就在我们每个人里面。一道门宽，看似容易进入；另一道门窄，难以寻见。但这窄门是神刻意如此造的吗？不，并非如此。起初，在孩童时期，两道门大小相同。但随着我们进入青年与成年，**我们自己堵塞了那通向永生的门**。年复一年，我们的所作所为遮蔽了这扇门，使其难以寻觅。是我们自己把这门变窄，也为此负责。这并非主的作为，仿佛祂故意在我们变得属灵和重生的道路上设置重重障碍与困难。

我们如何确知这一点？答案是，译为“窄”的这个词，源自一个希腊词，更准确的含义是“**因引入的东西而变窄**”。我们所引入的东西，正是那些鲁莽、败坏、自我满足的行为记忆，以及否认、推诿与自我辩解。



著作中，在《天堂与地狱》一书末尾，有一小章题为“走向天堂的生活并不像人们所想的那样难”。

之所以并不那么艰难，“是因为人只需在遇到明知不诚实、不公义的事时，选择不去行，只因这违背神的教导。若人习惯这样做，并借此养成相应的性情，就会渐渐与天堂相连。在此过程中，心智的更高层被打开，人能越来越清晰地辨识邪恶与伪谬，也就能更轻易地将其从生命中弃绝”……然而，“人若故意选择行恶，就会越来越难以像那样去思想并抵挡邪恶。”（《天堂与地狱》533）

你明白其中的关键了吗？**是我们一次次错误的选择，让事情变得越来越难。**



一切邪恶都会带给人某种快感。举例来说，若我们尚未重生，就会在随己意而行时感到快乐，在看见他人失败时感到快乐，尤其这个人是我们的竞争对手。若我们不及早警醒，这便会成为习惯，与之相伴的快感也会不断增强。而这不断增强的快感，会让我们越来越深地捆绑在地狱中那些败坏、悖逆的群体里。（《圣治》296:3）



培养

反思这一教导，我们便能明白，**父母在培养孩子养成良好习惯上保持警醒是何等重要。**童年岁月是教导孩子自律、体恤他人、尊重权柄、健康的自我价值、常怀感恩、扶助弱小，并认识神是爱、是一切善之源头的关键。



对邪恶的快感越强，抵挡它的难度就越大。

抵挡邪恶必然 **经历试探**，这是得胜的唯一途径。

由此可知，**人对某种邪恶的快感越强烈，胜过它所需面对的试探就越猛烈、越有挑战。**

那么，那些不请自来、尚未扎根在我们生命中的邪情私欲，又当如何看待呢？

第一，著作中有一则极其令人安慰的教导：在我们邀请邪恶扎根于生命之前，它只是外在的影响，而不是我们的。许多人误以为，心中闪过羞耻的念头就意味着自己是恶人。不，在这一点上，它只是恶灵强加给我们的东西，我们对此没有罪，也不必为此羞



初读或许不明显，但这正是耶稣的教导：“入口的不能污秽人，出口的乃能污秽人。”（马太福音 15:11）其含义是，我们
在外在世界和内心世界所看见的和听见的，有许多事物最初都是不请自来的念头与欲望。若我们认清其本质是试图闯入我们生命的外在说服，它们便会径直穿过我们，被清除掉。但**我们若将其放在心上，培育滋养它们，甚至渴望付诸行动，那时我们便有罪，也需为此负责。**耶稣说：“因为从心里发出来的，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟。这都是污秽人的。”（马太福音 15:11, 19-20）



第二，来自地狱的影响总是喧嚣的，而且——正如我们所感受到的那样——专横跋扈。著作如此教导：“天使灵流入时，轻柔如同微风……相反，地狱借着恶灵的流入，则带着压制和主宰一切的冲动。”（《天堂的奥秘》642, 905）恶灵正是要我们相信这种表象。

我们中谁没有过这样的时刻：来自地狱的念头与情感如此强烈和迫切，仿佛难以抵挡？或许是有人对你大吼大叫、出言污蔑，你瞬间涌起强烈的愤怒与怨恨，需要极大的克制才能不发作。

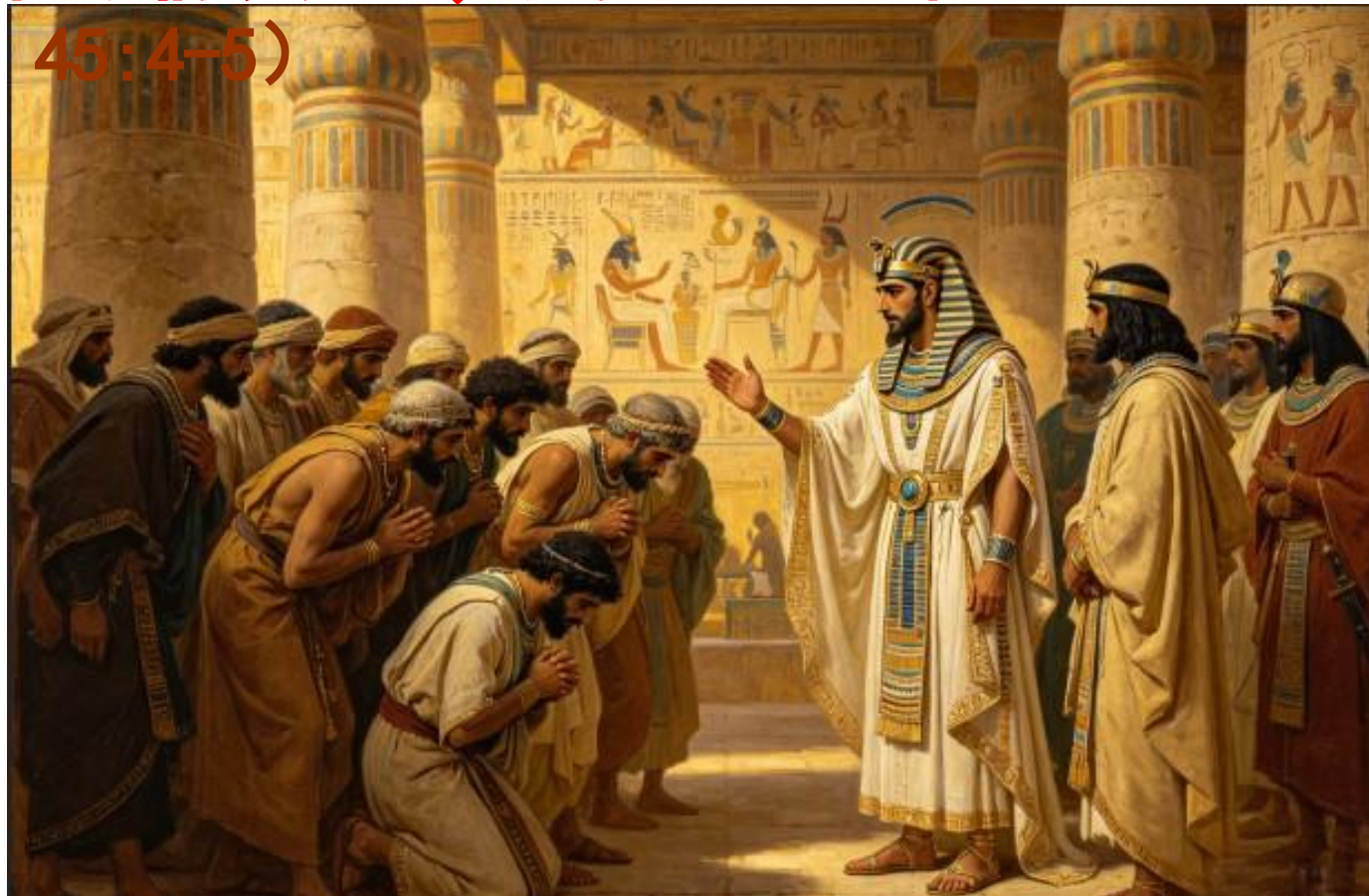
此时，**天使灵正竭力拦阻我们报复；我们需要为这影响留出空间**。我们可以平静表达不同意见，提议改日再谈，然后转身离开。



第三，仍以上述情形为例，当恶念与悖逆的情感在我们里面升起时，**我们的回应必须是立刻拒绝**。一旦我们开始在心里反复思量，问自己“我到底该不该？”，或是告诉自己冒犯我们的人活该被报复，这时我们就已濒临投降的危险了。正如耶稣教导：“你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者。”（马太福音5:37）**我们必须态度明确、迅速果断、坚定不移，并坚决拒绝一切违背神心意的事。**



当约瑟官拜埃及宰相，最终选择向多年前无情对待他的兄弟们表明身份。他就已经坚决摒弃了所有报复的念头。他说：“我是你们的兄弟约瑟，就是你们所卖到埃及的。现在不要因为把我卖到这里自忧自恨，**这是神差我在你们以先来，为要保全生命。**”（创世记 45:4-5）

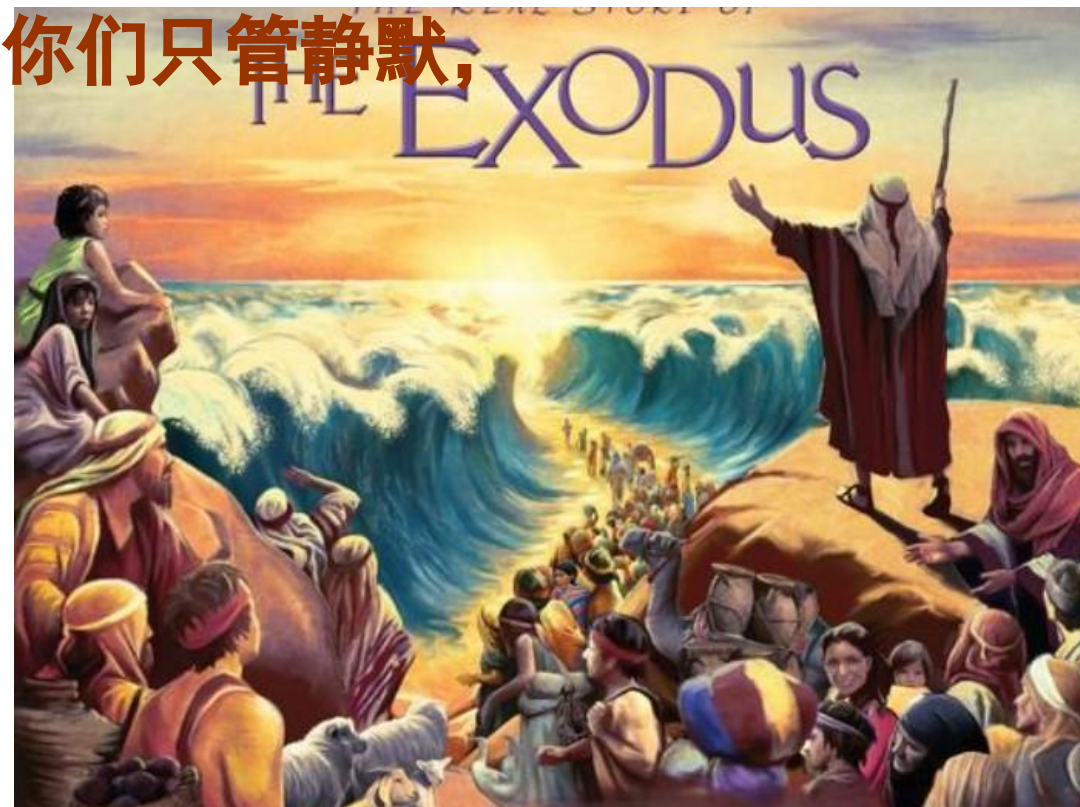


第四，我们可能出于自我保护而隐藏邪恶，不让旁人察觉，但**唯有主能将其逐出我们的生命**。人们常犯一个错误——我们几乎也都犯过——就是告诉自己“我必须更努力”。诚然，我们需要警醒，不让邪恶在生命中扎根；但与此同时，我们必须承认，靠我们自己是**没有能力战胜邪恶的**，唯有主能



当年以色列人在摩西的带领下逃离埃及为奴之地，遭遇第一个巨大障碍便灰心丧胆，这并不奇怪。眼前是波涛汹涌、深不可测的红海，他们认定前行必被淹没。摩西对百姓说：“不要惧怕，只管站住，看耶和华今天向你们所要施行的救恩。因为你们今天所看见的埃及人，必永远不再看见了。耶和华必为你们争战，你们只管静默，不要作声。”

(出埃及记
14:13-14)



我们能否确信，主必为我们争战，并且得胜有余？

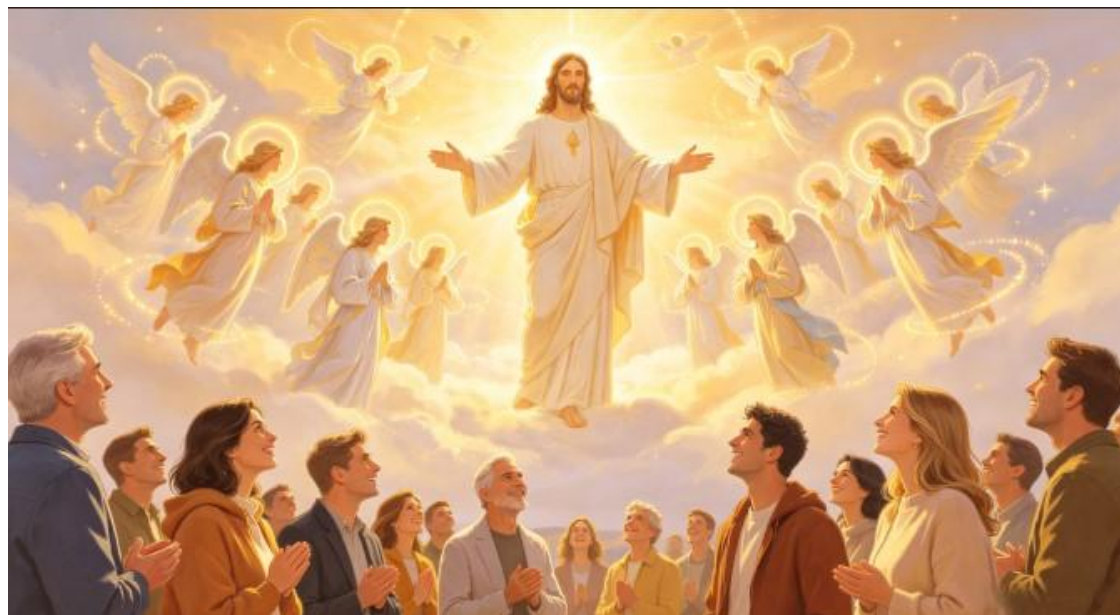
是的，我们可以确信。地狱加给我们的一切邪恶，主在世上时都已抵挡并全然得胜。经文如此安慰我们：“祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。”（希伯来书 4:15）**祂既胜过了攻击祂的所有地狱之恶，也能胜过在我们里面的那些恶。**耶稣勉励我们“放心”，因为“我已经胜了世界”。（约翰



我们在试探中站稳，并抵挡邪恶后，主赐下的祝福极其丰盛。这是一个令人安慰的应许：“每当试探结束，先前曾部分中断的与天堂的连接便会重新开启。启迪与感动，以及随后的喜乐与满足就由此而来，因为与受试炼者联结的天使，借着真理与良善进入他里面。”（《天堂的奥秘》8367:2）

愿我们更常经历：主是我们的避难所，神是我们的磐石。（诗篇 94:22）

阿们



阅读：

申命记30:15-20 15看哪，我今日将生与福，死与祸，陈明在你面前。 16吩咐你爱耶和华你的神，遵行他的道，谨守他的诫命，律例，典章，使你可以存活，人数增多，耶和华你神就必在你所要进去得为业的地上赐福与你。 17倘若你心里偏离，不肯听从，却被勾引去敬拜事奉别神， 18我今日明明告诉你们，你们必要灭亡。在你过约旦河，进去得为业的地上，你的日子必不长久。 19我今日呼天唤地向你作见证。我将生死祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命，使你和你的后裔都得存活。 20且爱耶和华你的神，听从他的话，专靠他。因为他是你的生命，你的日子长久也在乎他。这样，你就可以在耶和华向你列祖亚伯拉罕，以撒，雅各起誓应许所赐的地上居住。



约翰福音6:66-69

66从此他门徒中多有退去的，不再和他同行。**67**耶稣就对那十二个门徒说，你们也要去吗？**68**西门彼得回答说，主阿，你有永生之道，我们还归从谁呢？**69**我们已经信了，又知道你是神的圣者。

天堂的奥秘8961：

试探中的争战，关乎“**谁来掌权**”：是从地狱来的恶还是从天堂来的善。**渴望掌权的恶**存在于属世的外在人里面，而**善**存在于属灵的内在于人里面。因此，试探中的争战也是它们二者的主权之争。若恶得胜，属世人就辖管属灵人；若善得胜，属灵人就辖管属世人。



THE END

